**GUÍAS PARA LA PLANIFICACIÓN DE LA SEGURIDAD**

La seguridad es la primera preocupación cuando se le ayuda a un individuo que vive en una relación abusiva. Abajo hay PASOS que ayudan en la guía con el desarrollo de un plan de seguridad, pero hay otras consideraciones que se deben de tomar en cuenta cuando se le ayuda a alguien con un proceso de un plan de seguridad:

* + - * Cuando la víctima se le acerca a usted por primera vez y le revela el abuso, es importante preguntarle si necesitan una ambulancia y/o a la policía. Si la víctima está en peligro inmediato, cierre las puertas y llame al 911.
* Siempre recuerde que sólo se debe de completar un plan de seguridad con una víctima que decida hacerlo. Déjele saber a la víctima que usted puede ayudar si a ellos les gustaría que les ayudara para hacer un plan de seguridad, pero también déjeles saber que no tienen que hacer el plan de seguridad si no desean hacerlo.
* Ofrézcale apoyo a la víctima sin juzgar. Esté consciente de su lenguaje corporal, incluyendo sus expresiones faciales cuando una víctima está revelando el abuso ya que esto puede hacer que la víctima se sienta incómoda, juzgada y/o avergonzada.
* Escuche a la víctima sin interrumpir mientras él/ella esté hablando.
* Ofrézcale a la víctima información y recursos tales como el refugio de violencia doméstica local, pero deje a la victima que tome sus propias decisiones. No anime a la víctima a que deje la relación si él o ella no están listos para hacerlo.
* Está bien dejarle saber a la víctima que usted teme por su seguridad y recuérdele que el abuso no es su culpa—nadie merece ser abusado.
* La víctima no debe de llevar el plan de seguridad con él/ella si el compañero abusivo puede encontrarlo debido a que esto puede poner a la víctima en más peligro. Se le debe de informar a la víctima sobre este peligro y dejarla que elija.

**PASOS para la Planificación de la Seguridad** *(todos los pasos están adjuntos)*

**PASO 1: Preguntas de Evaluar el Peligro**

Estas preguntas fueron diseñadas para ayudar en la evaluación de la cantidad de peligro en la que puede estar una víctima; recuerde que NO HAY BAJO RIESGO de peligro, sin embargo, la mayor cantidad de respuestas afirmativas que la victima tenga, es la mayor cantidad de peligro en la que la victima está. Estas preguntas son muy personales y una víctima no tiene que responder ninguna de ellas si elige no hacerlo. Indíquele a la víctima las áreas de preocupación de seguridad que usted nota. A veces las víctimas minimizan el riesgo en el que están. Si este es el caso, se le debe de indicar suavemente.

**PASO 2: Consejos de Planificación de la Seguridad**

Estas son ideas/información adicional que no está enlistada en la forma del plan de seguridad que puede usted discutir con la víctima de violencia doméstica. Estos consejos le ayudarán a la víctima a mantenerse segura.

**PASO 3: Plan de Seguridad**

Esta forma debe de ser llenada por la víctima. De nuevo, las víctimas no deben de llevarse una copia impresa de la forma si creen que la pondrá en más peligro. Asegúrese de que la víctima esté consciente de que si el abusador encuentra estos documentos y otra información sobre la violencia doméstica, se puede convertir en un riesgo de seguridad para la víctima. Anime a la víctima a pensar en un lugar seguro para mantener los documentos, si no hay ninguno entonces la víctima no debe de llevárselos.

**PASO 4: Recursos Sobre la Violencia Doméstica**

Ofrezca información de los recursos sobre violencia doméstica. Infórmele a la víctima de los recursos disponibles (por ejemplo: el refugio, la policía, consejería, etc.). Recuerde que es la elección de la víctima si desea contactar a cualquiera de estas agencias o recursos, pero usted puede ofrecer apoyo si es apropiado.

**PASO 1: PREGUNTAS ACERCA DE LA EVALUACIÓN DEL PELIGRO**

* ¿Ha sido amenazado de muerte por su compañero, mostrando un arma de fuego o cualquier otro tipo de arma?
* ¿Ha amenazado su compañero con cometer suicidio u homicidio?
* ¿Posee su compañero un arma de fuego, tiene permiso para tener un arma de fuego, y/o está él/ella entrenados para usar las armas de fuego?
* ¿Ha intentado su compañero ahogarla o estrangularla?
* ¿Se ha vuelto la violencia más severa con el paso del tiempo?
* ¿La ha forzado su compañero a tener relaciones sexuales?
* ¿Es su compañero celoso, obsesivo y/o posesivo?
* ¿Ha estado su compañero acosándola y/o espiándola?
* ¿Se ha separado recientemente de su compañero?
* ¿Tiene preocupaciones acerca del nivel actual del consumo de alcohol o drogas de su compañero?
* ¿Se rehúsa su compañero a una separación de él/ella?
* ¿Tiene usted y/o su compañero problemas de salud mental? (por ejemplo: Trastorno Bipolar, depresión, etc.)
* ¿Ha sido secuestrado alguna vez por su compañero?
* ¿Alguna vez ha sido su compañero abusivo con niños?
* ¿Alguna vez ha sido su compañero abusivo con usted durante su embarazo?
* ¿Alguna vez ha sido su compañero abusivo con animales/mascotas?
* ¿Alguna vez han experimentado usted o su compañero abuso en su familia de origen?
* ¿Ve su compañero la violencia como una respuesta apropiada cuando está enojado?
* ¿Es violento su compañero fuera de la casa?

**PASO 2: CONSEJOS DE PLANIFICACIÓN DE LA SEGURIDAD**

**Planificación de Seguridad Mientras que está en una Relación:**

* Memorícese números de teléfono importantes.
* Lleve con usted cambio adicional en caso de que necesite usar un teléfono público.
* Programe una palabra o frase clave con amigos y/o familia, para que sepan que está en peligro o necesita ayuda.
* Identifique los individuos en los que puede confiar para ayudarle en una situación de emergencia.
* Durante un incidente, evite los cuartos que tengan armas de fuego o no tengan salidas.
* Manténgase afuera del baño y/o cocina durante un incidente explosivo.
* Manténgase en un cuarto con un teléfono, llame al 911 si es posible.
* Planee una ruta de escape en su casa.
* Trate de tener su celular con usted en todo momento.
* Si es posible, guarde dinero en caso de que necesite irse repentinamente. Aparte bajas cantidades de dinero a la vez.
* Obtenga copias de los documentos importantes tales como documentos legales o gubernamentales (por ejemplo, papeles de divorcio/custodia, declaraciones del banco, actas de nacimiento, seguro social, inmigración, título de propiedad de la casa, y licencia de manejar).
* Obtenga copias de las llaves de la casa, del lugar de almacenamiento y de la caja de seguridad.

**Planificación de la Seguridad Cuando se Está Preparando Para Dejar la Relación:**

* No le diga a su compañero que planea irse, el momento más peligroso es cuando se va.
* Consiga un teléfono nuevo si es posible, debido a que un celular puede ser usado como una forma de seguimiento.
* Si puede, aparte dinero. Aparte cantidades pequeñas a la vez. Déjelo con un amigo o miembro de la familia de confianza.
* Enséñele a sus niños a cómo llamar para pedir ayuda durante una emergencia.
* Tenga una bolsa lista con los artículos que le gustaría llevar con usted. Es mejor que deje la bolsa con un amigo o miembro de la familia de confianza, para que no se ponga en riesgo adicional si su compañero abusivo encuentra la bolsa.
* Tenga un lugar seguro para quedarse, como con un amigo, un miembro de familia, o un refugio local de violencia doméstica.
* Revise su ruta de escape y/o o plan de seguridad tan frecuentemente como sea posible para que se mantenga siempre en su mente.
* El correo electrónico no es un medio de comunicación seguro; su abusador puede tener acceso a su cuenta de correo electrónico. Si es posible, use una computadora pública si busca recursos acerca de la violencia doméstica, los lugares a los que piensa ir, y/o cuando intente comprar boletos de avión o de autobús.
* En lugar de eso, puede que usted quiera llamar a una línea directa de violencia doméstica.

**Planificación de la Seguridad Después de Que Ha Dejado la Relación:**

* Si se queda en la misma casa cambie las cerraduras, los códigos de seguridad, instale iluminación adicional afuera, etc.
* Continúe revisando su plan de seguridad y practíquelo con sus niños.
* Cambie su número de teléfono y no conteste ninguna llamada telefónica de su abusador y/o ningún número de teléfono “privado” o “desconocido” (guarde cualquier mensaje de texto y/o correos de voz de su abusador pero no responda).
* Hable con el propietario de su casa y/o los vecinos, pídales que llamen a la policía si ven a su abusador en su casa y si sospechan que usted está en peligro.
* Proporcióneles a las escuelas de sus niños y/o guarderías con cualquier información de órdenes de restricción.
* Obtenga consejo legal y busque una orden de restricción si usted siente que es necesario.
* Si obtiene una orden de restricción, llévela con usted en todo momento.
* Use una caja de la Oficina Postal para el correo en lugar de una dirección física.
* Comience a ir a diferentes tiendas o lugares sociales.
* Reprograme cualquier cita de la que el ofensor tenga conocimiento.
* Cambie las rutas para ir al trabajo y a la escuela de los niños.

**PASO 3: PLAN DE SEGURIDAD**

*La intención de este plan de seguridad es que sirva como guía para ayudarme a incrementar mi seguridad en general.*

**Nombre y números de teléfono de familia o amigos de confianza a los que puedo llamar si necesito ayuda:**

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Si tengo que irme de mi casa iré a:**

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ O
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Una PALABRA CLAVE** **que usaré con mis niños, amigos, y/o familia es \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

* **He planeado mi ruta de escape y la he repasado con mis niños apropiadamente.**
* **Tengo una maleta empacada con ropa y otros artículos y la he dejado con\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, en quien confío en caso de que me tenga que ir rápidamente.**

**Personas a las que debo de notificar que tienen mi permiso para recoger a mis niños. Les daré una copia de una Orden de Restricción si tengo una.**

Escuela de los niños: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Maestro de los niños: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Guardería de los niños: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Otros: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Otros a los que debo de notificar acerca de mi situación actual y pedirles que llamen a la policía si ven que mi compañero se me acerca:**

Mi supervisor y el departamento de Recursos Humanos: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vecinos: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Miembros de la familia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Amigos: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Otros: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Me memorizaré los siguientes números de teléfono que ayudan con la violencia doméstica:**

**\*Número Nacional Gratuito de Violencia Doméstica: 1-800-799-SAFE o 1-800-787-3224 (TTY)**

**\* Número de Línea Directa de Violencia Doméstica local: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Artículos/documentos importantes que debo de traer conmigo si es posible:**

* **Documentos de la custodia de los niños/divorcio**
* **Estado de cuenta de la tarjeta de crédito/banco**
* **Título de propiedad de la casa**
* **Licencia para manejar/identificación**
* **Una foto de mi compañero para ayudar a identificarlo/identificarla**
* **Actas de nacimiento y tarjetas del Seguro Social**
* **Documentos de los seguros**
* **Tarjetas de vacunas y documentos de la escuela**
* **Copias de las llaves**
* **Documentos de inmigración**
* **Medicamentos**
* **Dinero**
* **Copia de orden de protección**
* **Otro, favor de enlistar\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**MANTENDRE ESTE PLAN DE SEGURIDAD EN UN LUGAR SEGURO LEJOS DE MI COMPAÑERO Y LO REVISARE CADA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**